

Prepararse para su cita con el médico

¡Aproveche al máximo su cita con estos consejos útiles!

Consejos para una buena comunicación

- Escriba las respuestas y las instrucciones del médico. Si tiene problemas para escribir o le preocupa no entender lo que está diciendo el médico, considere la posibilidad de llevar a un miembro de su familia o amigo con usted.
- No oculte información; responda las preguntas de su proveedor con honestidad. Los médicos dependen de su aporte para poder diagnosticar su afección y recetarle un tratamiento.
- ¿Necesita que alguien le traduzca durante la cita? ¡La línea de idiomas de Parkland Community Health Plan (PCHP) puede ayudarle! Llame a Servicios para Miembros de PCHP al 1-888-814-2352.

Qué debe llevar a su cita

- Copias de exámenes anteriores, radiografías o su historial médico
- Cuestionario de historial médico completo (si se le solicitó que lo proporcione).
- Lista de medicamentos, vitaminas y suplementos que toma actualmente
- Registros de su presión arterial o azúcar en la sangre
- Tarjeta de seguro de PCHP
- Lista de los síntomas, incluido cuándo comenzaron, dónde los tiene (en qué parte del cuerpo), cuánto duran y cómo se sienten
- Lista de cualquier cambio en su rutina (ejemplos: dieta, ejercicio, patrones de sueño, etcétera)

NOTAS

Preguntas para su médico

1. ¿Cuál es mi **presión arterial** (la de mi hijo)? ¿Es normal?
2. **Diabetes:** ¿Cuál es mi nivel de azúcar en la sangre (el de mi hijo)? ¿Es normal? ¿Estoy (mi hijo está) en riesgo de tener diabetes?
3. ¿Necesito (mi hijo necesita) recibir alguna **vacuna** (inyección)?
4. ¿Cuántas veces necesito (mi hijo necesita) recibir estas **vacunas**?
5. ¿Necesito realizarme (mi hijo necesita realizarse) algún **análisis de laboratorio**?
6. ¿Qué debo hacer si tengo inquietudes sobre mi salud mental (la de mi hijo)? (Informe a su médico si usted o su hijo tienen síntomas como preocupación excesiva, incapacidad para dormir, enojo o irritación, sensación de depresión o incompetencia, baja energía o falta de energía o problemas para concentrarse).
7. ¿Existe algún plan de tratamiento para mí (mi hijo)? ¿Puedo revisarlo durante la cita?
8. ¿Puede revisar mis medicamentos (los de mi hijo), incluso cómo funcionan y cuándo debo(e) tomarlos? ¿Debo tener en cuenta algún efecto secundario de estos medicamentos?
9. ¿Alguien de la oficina me llamará para explicarme los resultados de las pruebas y las radiografías?
10. ¿Cuándo programo mi próxima cita (la de mi hijo)?